

Angela Kühnlein unter den Top 10 beim IRONMAN in Malaysia

Roth (GER), 17. November 2015

- Großes Teilnehmerfeld bei den Profis
- Starke Konkurrenz und hartes Rennen
- Gute Strategie führt zu Platz 10 in der Wertung der Profi-Frauen

Einen sehr guten Saisonabschluss 2015 bei den IRONMAN-Wettkämpfen konnte die Profi-Triathletin Angela Kühnlein (30) aus Roth in Franken feiern. In der Wertung der Profi-Frauen überquerte sie am letzten Wochenende auf der Insel Langkawi (Malaysia) die Ziellinie nach 10:33:39 Stunden und konnte sich damit auf einem hervorragenden P10 platzieren.

Die Konkurrenz war in diesem Jahr sehr stark und durch die Umgebungsbedingungen war es ein hartes Rennen. Die Athleten hatten nicht nur mit hoher Luftfeuchtigkeit und permanent hohe Temperaturen zu kämpfen, sondern mussten sich beim Radfahren auch mit dem normalen Straßenverkehr auf der Insel auseinandersetzen. Entsprechend fiel die Strategie von Angela Kühnlein aus. Das Schwimmen im 30 Grad warmen Wasser (3,8 km) und das Radfahren (180 km) ging die Fränkin etwas ruhiger an und konnte dafür später beim Laufen (42,2 km) Platzierungen wieder gut machen und sich nach vorne arbeiten.

Angela Kühnlein: „Das war wieder ein sehr harter Wettkampf, das Wasser war sehr warm, wir hatten eine sehr hohe Luftfeuchtigkeit und die Laufstrecke war eigentlich ohne Schatten. Dazu war die Konkurrenz sehr stark. Aber ich konnte mir meine Energie gut einteilen und bin die Sache von Anfang an etwas ruhiger angegangen, auch wenn mir meine Mitstreiter zu Beginn fast davongeschwommen waren. Beim Radfahren habe ich auf mein Körpergefühl geachtet um nicht zu früh zu überhitzen und beim Laufen habe ich dann sehr schnell meinen Rhythmus und ein gutes Tempo gefunden, so konnte ich wieder einige Teilnehmer überholen.

Ich bin mit meiner Leistung die ich auf Langkawi gezeigt habe und mit der Platzierung sehr zufrieden, obwohl ich mich gerne weiter vorne gesehen hätte. Es ist immer noch etwas Luft nach oben und ich kann mich noch verbessern.“



PETER BREHM
Die Präzision in Titan
für den Menschen

AD EXTREMUM
BY BENNIE LINDBERG

SYNERGY-SPORTS DE

cadion
mehr Energie im Sport



BROOKS

TRIPLE XX
by pricon

ROTOR
BIKE COMPONENTS

motioncompany